

Klinik for børn og unge med overvægt



Jammerbugt Kommune—Sundhedsplejen



Et behandlingstilbud til børn og unge med
overvægt og deres familie i alderen 3 - 17 år i
Jammerbugt kommune.

I sundhedsplejen er vi klar til at hjælpe Jer, hvis I har et barn som vejer for meget. Det er vigtigt, at familien og særligt I som forældre støtter op om barnets behandling for overvægt.

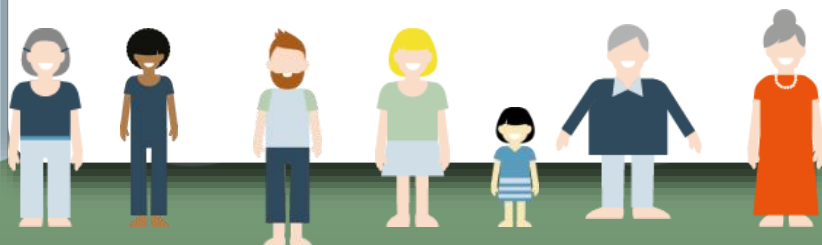
Med udgangspunkt i Holbæk modellen, vil vi udarbejde en individuel behandlingsplan, som I skal følge. Der vil være opfølgning og vejledning i klinikken, hvor både barn og forældre skal deltage.

Et vigtigt mål for behandlingen er vægttab/vægtstabilisering og også at øge barnets selvværd og trivsel, samt muligheden for at reducere følgesygdomme som: type 2 diabetes, fedtlever, forhøjet blodtryk og forhøjet kolesterol.

Behandling

Holbæk modellen er en vægttabsmetode, udviklet af overlæge Jens-Christian Holm. I vil under forløbet modtage rådgivning og vejledning om vægtregulering, fødevarevalg, spisemønstre og motion.

Vi samarbejder med Aalborg Universitetshospital VIBUO (Videnscenter for børn og unge med overvægt), samt jeres egen læge.



Hvad kræves der af jer som familie?

Vi vægter højt, at I som familie forpligtiger jer til samtaler og de aftalte tider i klinikken.

Det er ligeledes af afgørende betydning, at hele familien arbejder konkret og målrettet med behandlingsplanen.

Første samtale er en forundersøgelse som varer ca. 1-1½ time. De efterfølgende konsultationer varer ca. 1/2 time. De aftales individuelt.

Hvordan kommer I med?

Gå på Jammerbugt kommunes hjemmeside og find Sundhedsplejen og udfyld et ansøgningsskema. Skemaet sendes til os via "sikker mail"

Åbningstider:

Tirsdage kl. 8.00—16.00

Som udgangspunkt følger klinikkens åbningstider skolernes ferie.

Mødested:

Sundhedshuset (I kælderen)

Sygehusvej 6

9460 Brovst

Kontaktpersoner: Se næste side

Det er gratis at deltage



KONTAKTPERSONER

Bettina Djurhuus
Sundhedsplejerske
Tlf.: 4191 2664



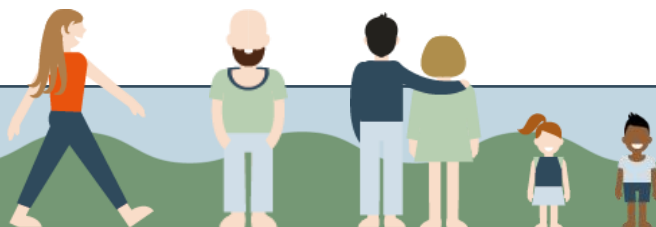
Ved afbud kontaktes en af de ovenstående eller vores sekretær Inge Knudegaard tlf.: 4191 2667

Du kan også kontakte din skolesundhedsplejerske på skolen og høre mere om klinikkens tilbud eller se Sundhedsplejens hjemmeside.

Ledende sundhedsplejerske
Diane Aarestrup
tlf.: 4191 2491

Sekretær
Inge Knudegaard
7257 7667

Vil du sende en mail til ovenstående, send til vores "sikker mail": sundhedspleje@jammerbugt.dk



JAMMERBUGT
KOMMUNE